

¿Está mi hijo demasiado enfermo para asistir a la escuela, a la guardería infantil o a un campamento?



La gente a menudo se pregunta cuando está demasiado enfermo un niño para ir a la escuela, a la guardería infantil o a un campamento. La propagación de enfermedades comunes como la gripe y resfriados, enfermedades gastrointestinales (diarrea), conjuntivitis y estreptococo se pueden limitar cuando las personas se quedan en casa y lejos de otras personas cuando están enfermas.

Mantenga a su hijo en casa cuando tenga lo siguiente:

- **Diarrea:** tres o más heces sueltas en un período de 24 horas.
- **Vómitos**
- **Fiebre**
 - ▶ 100.4°F o más con otros síntomas O
 - ▶ 101°F o más si no hay otros síntomas

CUANDO REGRESAR DESPUÉS DE TENER DIARREA, VÓMITOS O FIEBRE

Los niños que experimentan diarrea, vómitos o fiebre deben permanecer en casa hasta que no presenten ningún síntoma por al menos 24 horas sin la ayuda de medicamentos.

Mantenga a su hijo en casa Y póngase en contacto con su médico si su hijo tiene:

- **Conjuntivitis:**
 - ▶ Si la infección es bacteriana y su médico le ha recetado antibióticos, su hijo debe quedarse en casa hasta que haya estado tomando sus antibióticos durante 24 horas.
 - ▶ Si su hijo no está tomando antibióticos, déjelo en casa hasta que el médico le diga que puede regresar a sus actividades.
- **Estreptococo:** debe mantener a su hijo en casa hasta que se hayan cumplido ambas condiciones siguientes:
 - ▶ Han pasado por lo menos 24 horas desde su primera dosis de antibióticos, Y
 - ▶ Su hijo no ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- **Una tos productiva** Su hijo debe quedarse en casa. El Departamento de Salud recomienda que un niño que tenga una tos productiva reciba atención médica para determinar qué pruebas y tratamiento son necesarios.
- **Prueba positiva de COVID-19** independientemente del estado de vacunación
 - ▶ Su hijo debe permanecer en casa hasta que se cumplan los requisitos de finalización del aislamiento establecidos por el Departamento de Salud Pública de Georgia.
 - ▶ Guía de Aislamiento de COVID-19 dph.georgia.gov/isolation-contact.
- **Erupciones o llagas:** su hijo debe permanecer en casa hasta que el médico le diga que puede regresar a sus actividades.
 - ▶ Erupción junto con fiebre
 - ▶ Erupción o llagas que no se pueden cubrir
 - ▶ Llagas en la boca con salivación

Avisele al profesional de enfermería de la escuela o al administrador cuando su médico le haya dicho que su hijo puede regresar.

Si no está seguro de si su hijo debe asistir a la escuela, a su guardería infantil o a un campamento, comuníquese con el profesional de enfermería de la escuela o administrador para obtener ayuda.

Usted puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades.

- 1 **Lávese las manos.**
Enseñe a los niños a lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Los desinfectantes para manos a base de alcohol son una buena alternativa si no hay agua y jabón disponibles, pero no son tan buenos como lavarse las manos.
- 2 **Cúbrase la boca al toser.**
Enseñe a los niños a cubrirse la boca con la parte interna del codo o con un pañuelo desechable al toser y estornudar. Lávese siempre las manos después de toser o estornudar.
- 3 **No comparta artículos personales.**
Los artículos como vasos, utensilios, toallas, ropa y artículos para el cuidado del cabello, como cepillos, pueden contener gérmenes que pueden enfermarlo.
- 4 **Use una mascarilla cuando sea apropiado.**
Siga las recomendaciones de salud pública.

¿Tiene preguntas?

Marque 770-339-4260 y pregunte por "Epi on Call".

Fuera del horario de oficina puede llamar al 1-866-PUB-HLTH.

